POKYNY K LETNÍMU TÁBORU - TŘI STUDNĚ, VYSOČINA 2019
IV. turnus „AVENGERS“

Organizátor:
Dům dětí a mládeže Praha 10 – Dům UM
Pod Strašnickou vinicí 23
100 00 Praha 10
www.dumum.cz, info@dumum.cz
tel.: 603 178 820, 777 721 741

v případě nutnosti kontakt na hlavního vedoucího tábora (HVT) – pozor na základně špatný signál:
Mgr. Miroslav Franěk, tel.: 737 281 442
v případě nutnosti kontakt na vedoucí táborové základny: **Ivona Fousková, tel.: 777 721 744**

Doručovací adresa na tábor: jméno a příjmení účastníka *(nezapomeňte prosím napsat)*
Tábor „Vysočina”
Tři Studně 45
592 00 pošta Fryšava

Na letošní tábor není dovoleno brát s sebou mobilní telefony a tablety.

Tábor se koná o letních prázdninách v termínu 4.8. – 18.8.2019 v prostorách táborové základny DDM Praha 10 – DŮM UM v pěkné lesnaté krajině poblíž obce Tři Studně, nedaleko rybníka Sykovec a Medlov ve Žďárských vrších mezi Novým Městem na Moravě a Žďárem nad Sázavou.

Ubytování je ve čtyřlůžkových chatkách, v ohrazeném areálu táborové základny, jehož součástí je dále hlavní budova (jídelna, kuchyň), sociální zařízení (sprchy, splachovací wc), sportovní hřiště, táborové ohniště, bazén v táboře.

Program je zaměřen na rekreaci, sport a poznávání přírody. Součástí je i koupání, výlety do okolí, celotáborová hra, spousta drobných her a soutěží, karneval, noční hra, táborový oheň a mnoho dalšího tentokrát na téma „AVENGERS“.

Informace k odjezdu a příjezdu:

Autobus bude přistaven **4. srpna. 2019 v 13:30 hodin** (odjezd v 14:00 hodin) **v ulici „V Úžlabině“** (cca 300 m od DDM Praha 10, Pod Strašnickou vinicí 23, tj. na spojnici ulic „V Úžlabině“, „Blatovská“ a „Ve Stínu“).
Návrat dětí z tábora je v neděli 18. srpna 2019 na místo odjezdu, přijďte si prosím vyzvednout své děti k autobusu v časovém rozmezí 13.15 – 13:30 hodin.

Při odjezdu odevzdejte:

DŮLEŽITÉ

- **Obálku opatřenou jménem dítěte**, adresou a **telefony na rodiče** (zákonného zástupce) **v době tábora,**
- **Kopie zdravotní způsobilosti** (potvrzení, že může dítě absolvovat tábor), **originál bezinfekčnosti**, **čitelná kopie kartičky pojištěnce**, **kopii očkovacího průkazu– bez těchto dokumentů nesmí být dítě na tábor převzato**
- Podepsanou přihlášku dítěte na tábor (pokud jste již odevzdali na DDM, vygenerujte si prosím kopii, kterou podepíšete = pro urychlení při přebírání dětí v den odjezdu)
- **osobní léky označené jménem** a dávkováním – v případě, že je má dítě u sebe a bere je samo, uveďte tuto informaci v prohlášení o bezinfekčnosti

Prohlášení o bezinfekčnosti = musí mít uvedeno datum odjezdu !

V případě, že dítě nebude mít v době odjezdu všechny požadované dokumenty v pořádku (přihláška, zdravotní potvrzení, bezinfekčnost, očkovací průkaz = všechny uvedené věci v obálce) nemůže být dítě na tábor převzato !

Doporučený seznam věcí
(u menších dětí doporučujeme věci označit jménem!)

Věci potřebné pro táborovou hru:

- **bílé tričko – krátký rukáv, bílý bavlněný šátek (vhodné na pomalování)**
- **fixy na textil, resp. tetovací fixy, barvy na obličej**
- **kdo má - hudební nástroj (perkusní, bicí, flétna, kytara …)**

Současně si dovoluji požádat rodiče o drobné sponzorské dary, které budou použity jako odměny pro děti za soutěže a celotáborovou hru. D Ě K U J E M E

S sebou dle věku dítěte běžné věci na tábor:
pevné turistické boty + sportovní boty (tenisky) + holinky + pantofle (sandály)
pláštěnka!, batůžek na výlety,
plastovou láhev na pití (u menších dětí je lepší 2x do velikosti 0,5 litru)
plátěný/bavlněný pytel na špinavé prádlo – ne igelitku !
plavky, neplavci – rukávky, popř. kruh !!!, **sluneční brýle**

Oblečení:

teplé pyžamo	- **dostatek kapesníků**
bunda, kalhoty, kraťasy	- mikina či svetr
tepláková souprava	- dostatek spodního prádla (min. 1 ks / den)
2x triko dlouhý rukáv	- dostatek ponožek (dejte i teplé)
4x triko krátký rukáv	- u menších dětí 1x punčocháče či kamaše

čepice s kšiltem jako ochrana hlavy před sluncem

mýdlo, šampon, **opalovací krém** !, přípravek proti klíšťatům, hřeben, zubní kartáček+pasta,
1x ručník + **1x osoušku** (1 bude používán v umývárně a 1 pouze ke koupání v rybníce)
baterku nebo čelovku (náhradní baterie),
blok, psací potřeby, pastelky, fixy, knihu či časopis na čtení …drobné hry (karty apod.)
nadepsanou obálku nebo pohledy s adresou rodičů, **poštovní známky** (nelze na místě koupit)
kapesné cca 200-300 Kč dle uvážení rodičů, u menších dětí lze předat v nadepsané obálce vedoucím
u menších dětí malý plyšák
pokud dítě musí nosit dioptrické brýle, přibalte i náhradní jestli má
a další dle Vašich zkušeností

- **Vzhledem k plánovanému přenocování v přírodě je nutné, aby měl každý účastník s sebou spací pytel, karimatku/alumatku**. I u nejmladších oddílů předpokládáme nocování mimo chatku, v areálu tábora
- **UPOZORŇUJEME, ŽE NA VYSOČINĚ BÝVÁ V SRPNU V NOCI ZIMA**
- **Pište prosím velmi často zejména malým dětem, čekají na Vaše dopisy a pohledy (**první poštu odešlete z domova již v pátek před odjezdem na tábor**)**
- **Dětí vdáleného věku nelze umístit do stejného oddílu, resp. chatky (ani sourozence)**

V případě, že potřebujete další informace, obraťte se na hlavního vedoucího tábora
e-mail: miro.franek@seznam.cz

SLEDUJTE PRŮBĚŽNĚ WEBOKU TÁBORA https://tabory-franek.webnode.cz/