

**POKYNY K FLORBALOVÉMU SOUSTŘEDĚNÍ MLÁDEŽE I. TERMÍN TŘI STUDNĚ 2019**

**Organizátor:**

Dům dětí a mládeže Praha 10 – Dům UM

Pod Strašnickou vinicí 23

100 00 Praha 10

[www.dumum.cz](http://www.dumum.cz), info@dumum.cz

tel.: 603 178 820, 777 721 741

v případě nutnosti kontakt na hlavního vedoucího tábora (HVT): **Roman Urbanec, tel.: 603 155 422**

**Doručovací adresa na tábor:**

**jméno a příjmení účastníka**

Tábor „Vysočina” - florbalové soustředění

Tři Studně 45

592 02 pošta Fryšava

Účastnický poplatek je 2 500 Kč. Zahrnuje dopravu autobusem tam i zpět, stravu 5x denně, pitný režim, program, ubytování, pedagogický doprovod.

**Tábor musí být uhrazen nejpozději do 31. července 2019**, po tomto termínu bude každý z přihlášených, který nemá uhrazeno vyřazen. Na požádání Vám vystavíme potvrzení o zařazení mezi účastníky tábora pro zaměstnavatele.

**Všechny cenné předměty, především mobilní telefony, MP3 přehrávače, tablety apod. nechejte raději doma. Provozovatel nemá možnost zabezpečit jejich bezpečné uložení v prostorách tábora a nebude ani řešit jejich případné zapomenutí/ztracení při činnostech mimo tábor!**

Tábor se koná o letních prázdninách v termínu 18. 8. – 23. 8. 2019 (neděle-pátek) v prostorách táborové základny DDM Praha 10 – DŮM UM v pěkné lesnaté krajině poblíž obce Tři Studně, nedaleko rybníka Sykovec a Medlov ve Žďárských vrších mezi Novým Městem na Moravě a Žďárem nad Sázavou.

Ubytování je ve dvou, tří a čtyřlůžkových chatkách, v ohrazeném areálu táborové základny, jehož součástí je dále hlavní budova (jídelna, kuchyň), sociální zařízení (sprchy, splachovací wc), sportovní hřiště, táborové ohniště a nově i venkovní bazén.

Program je zaměřen na sportovní přípravu, stmelování kolektivu hráčů Wizards DDM Praha 10 na nadcházející sezónu a poznávání přírody (kategorie přípravka-mladší žáci). Součástí jsou halové tréninky ve Žďáru nad Sázavou.

**Vzhledem k tomu, že většina dětí má s sebou mobil (ideálně vůbec dětem s sebou nedávat) a často komunikuje s rodiči, doporučujeme komunikaci omezit na polední klid**. **Nedoporučujeme především u menších dětí komunikaci před spaním** (pokud není zvykem). Jakékoliv poznatky sdělené mobilem od dětí si prosím raději ověřte telefonicky u HVT, než se tím budete více zaobírat, abychom vám dali přesnou informaci.

**Informace k odjezdu a příjezdu:**

Autobus bude přistaven **v neděli 18. 8. 2018 ve 13:40 hodin** (**odjezd ve 14:00 hodin**) **v ulici „V Úžlabině“** (cca 300 m od DDM Praha 10, Pod Strašnickou vinicí 23, tj. na spojnici ulic „V Úžlabině“, „Blatovská“ a „Ve Stínu“).

Návrat dětí z tábora je v pátek 23. srpna 2019 na místo odjezdu v časovém rozmezí 12:30 – 13:30 hodin.

V případě změn časů odjezdu a příjezdu, budou účastníci včas informováni emailem nebo telefonicky.

**Při odjezdu odevzdejte:**

* **obálku opatřenou jménem dítěte**, adresou a **telefony na rodiče** (zákonného zástupce) **v době tábora**
* **KOPIE zdravotní způsobilosti**, **ORIGINÁL bezinfekčnosti**, **čitelná** **kopie kartičky pojištěnce** (originál může mít účastník u sebe), **kopii očkovacího průkazu**
* **osobní léky** **označené jménem** a dávkováním – v případě, že je má dítě u sebe a bere je samo, uveďte tuto informaci v prohlášení o bezinfekčnosti

**Prohlášení o bezinfekčnosti vyplňte až v den odjezdu, musí tam být datum odjezdu!**

**V případě, že přihlášený nebude mít v době odjezdu vše v pořádku (přihláška, platba + všechny uvedené věci v obálce) nemůže na tábor odjet!**

**Doporučený seznam věcí**

**(u menších dětí doporučujeme věci označit jménem!)**

**Věci potřebné pro Florbalový trénink:**

* florbalová hůl, sálové boty do haly
* pevné boty na běhání venku a sportovní aktivity, dostatek triček na sport, kraťasy
* dostatek ponožek a spodního prádla
* florbalový míček
* individuálně pomůcky, které účastník používá k florbalu

**Dále:**

spací pytel

pevné turistické boty, boty na venkovní běhání, sálové boty, holinky, pantofle do chatky(sandály)

pláštěnka, batůžek na výlety, plastovou láhev na pití (u menších dětí je lepší 2x do velikosti 1l)

plátěný/bavlněný pytel na špinavé prádlo – ne igelitku !

plavky, neplavci – rukávky, popř. kruh, sluneční brýle

bavlněný šátek!

1x pyžamo dostatek kapesníků

bunda, kalhoty, kraťasy mikina či svetr

2x tepláková souprava dostatek spodního prádla (min. 1 ks / den)

2x triko dlouhý rukáv, dostatek ponožek (dejte i teplé)

4x triko krátký rukáv u menších dětí 1x punčocháče či kamaše

čepice s kšiltem či šátek jako ochrana hlavy před sluncem

mýdlo, šampon, opalovací krém, repelent, hřeben, zubní kartáček+pasta,

min. 2x ručník (1 bude používán pouze ke koupání v rybníce, bazénu a 1 pouze v umývárnách)

baterka nebo čelovka (náhradní baterie)

blok, psací potřeby, pastelky, fixy, knihu či časopis na čtení

nadepsanou obálku nebo pohledy s adresou rodičů, poštovní známky

kapesné cca 400 Kč dle uvážení rodičů, u menších dětí lze předat v nadepsané obálce vedoucím

pro choulostivější děti slabší čepice (občas může být chladněji)

u menších dětí malý plyšák

pokud dítě musí nosit dioptrické brýle, přibalte i náhradní jestli má

**a další dle Vašich zkušeností**