**Dům dětí a mládeže Praha 10 – Dům UM**

Pod Strašnickou vinicí 23, Praha 10

email: info[@dumum.cz](mailto:info@dumum.cz), [http://www.dumum.cz](http://www.dumum.cz/), tel. 777 721 741

# Pokyny pro účastníky PT FLORBAL CAMP ZAHR. MĚSTO - HOSTIVAŘ 1.-4. července 2019

## Při nástupu na tábor odevzdejte:

* obálku opatřenou jménem s adresou a telefonem domů
* v obálce: originál bezinfekčnosti, **kopii zdravotní způsobilosti (bez způsobilosti není možný nástup na tábor)**, kopii karty pojištěnce, originál podepsané přihlášky
* osobní léky (označené jménem) – v případě, že je má dítě u sebe a bere je samo, uveďte tuto informaci v prohlášení o bezinfekčnosti. Bezinfekčnost se podepisuje při nástupu na tábor.

## Všechny cenné předměty, především mobilní telefony, raději nechte doma. Mobilní telefony budou v průběhu celého dne zakázány. V případě nutnosti tedy volejte hlavnímu vedoucímu tábora - Jan Vašíček, 605510464.

**Doplňující informace k příměstskému Florbalovému campu**

**Sraz:**

1.7.2019 mezi 8:00 – 8:30 - odevzdání a kontrola dokumentace 1.7.-4.7.2019 vždy mezi 8:00 – 9:00

## Adresa:

Dům dětí a mládeže Praha 10 - Dům UM, Jasmínová 3166/37a, Praha 10, 106 00

* v karamice , přízemí

**Odchod:** Děti se budou vyzvedávat v DDM v rozmezí 16:30 až 17:00. Z haly odcházíme v 16:00. V případě, že dítě bude odcházet samostatně, je potřeba mít uvedeno na přihlášce.

**Program:** Děti absolvují celkem 8 tréninkových jednotek (TJ) v tělocvičně. 1 TJ bude věnována atletické průpravě a kompenzačním cvikům, 7 TJ bude zaměřeno na zdokonalování technických dovedností a čtvrterční TJ závěrečnému turnaji. V době poledního klidu bude možnost odpočinku, hře stolního tenisu, deskových her nebo venkovní aktivitě na hřišti DDM.

**Časy hal:** každý den 9:30 - 11:00 a 14:30 - 16:00

**Obědy:** Jsou zajištěny v nedaleké restauraci - polévka, hl. jídlo, pití, ovoce.

Děti, které mají jakoukoliv dietu – nahlaste včas na email [vasicek@dumum.cz](mailto:vasicek@dumum.cz)

## O Vaše děti se budou starat licencovaní trenéři s dlouholetou praxí v pořádání dětských táborů a organizování volného času dětí vůbec.

**Věci potřebné pro tábor (doporučení: označit si své věci):**

* + sportovní oblečení (nejlépe i náhradní), obuv na ven i do haly, batoh
  + láhev na pití, svačina
  + florbalová hůl (kdo nebude mít svoji, zapůjčíme)
  + pálka na stolní tenis (kdo nemá, bude mu zapůjčena - počet omezen)
  + opalovací krém, pokrývka hlavy - kšiltovka

V Praze dne 31.5.2019 Jan Vašíček DDM Praha 10 – Dům UM