Dům dětí a mládeže Praha 10 – Dům UM
Pod Strašnickou vinicí 23, Praha 10
email: info@dumum.cz, http://www.dumum.cz, tel. 777 721 741

Pokyny pro účastníky PT FLORBAL ST.ŽÁCI, DOROST
13.-17. července 2020

Při nástupu na tábor odevzdejte obálku opatřenou celým jménem, která bude obsahovat:

- originál bezinfekčnosti, **kopii zdravotní způsobilosti ne starší než 2 roky** (bez způsobilosti není možný nástup na tábor), kopii karty pojištěnce, originál podepsané přihlášky
- osobní léky (označené jménem) – v případě, že je má dítě u sebe a bere je samo, uveďte tuto informaci v prohlášení o bezinfekčnosti. Bezinfekčnost se podepisuje v den nástupu na tábor.

Všechny cenné předměty, především mobilní telefony, raději nechat doma. V případě nutnosti tedy volejte hlavnímu vedoucímu tábora - Jan Heller, 721 528 289.

Sraz:
13.7.2020 mezi 8:00 – 8:30 - odevzdání a kontrola dokumentace
14.7.-17.7.2020 vždy mezi 8:00 – 9:00

Adresa: Dům dětí a mládeže Praha 10 - Dům UM, Pod Strašnickou vinicí 23/623, Praha 10, 100 00
- v sále úplně nahoře, po schodech do 2.patra

Odchod: Děti se budou vyzvedávat v DDM v rozmezí 16:30 až 17:00. Z haly odcházíme v 16:00. V případě, že dítě bude odcházet samostatně, je potřeba mít uvedeno na přihlášce. Následně může odejít přímo od haly po 16 hodině.

Denní program:
8:00 - 9:00 - příchod do DDM, doplňkový program
9:00 - přesun do haly
9:30 - 11:00 - dopolední TJ (hala)
11:30 - oběd (Hotel Villa)
12:30 - 14:00 - polední klid, sportovní aktivity, doplňkový program
14:00 - přesun do haly
14:30 - 16:00 - odpolední TJ (hala)
16:00 - 17:00 - ukončení dne, odchod a vyzvedávání dětí

Obědy: Jsou zajištěny v nedaleké restauraci Hotelu Villa - polévka, hl. jídlo, pití. Účastníci, kteří mají jakoukoliv dietu, nahlásit včas na email heller@dumum.cz. Po zbytek dne je nutné mít jídlo s sebou z domova.

O Vaše děti se budou starat licencovaní trenéři florbalu s několikaletou praxí v pořádání dětských táborů a organizování volného času dětí.

Věci potřebné pro tábor (doporučení: označit si své věci):

- sportovní oblečení (nejlépe i náhradní), obuv na ven i do haly, batoh
- láhev na pití, svačina
- florbalová hůl
- pálka na stolní tenis (kdo nemá, bude mu zapůjčena - počet omezen)
- opalovací krém, pokrývka hlavy - kšiltovka
- minimálně 2 čisté roušky v igelitovém pytlíku - nutné pro přesuny a pohyb v budovách (dle aktuální situace)

V případě zásadních změn s ohledem na průběh aktuální situace koronaviru, budou účastníci o změnách informováni emailem.

V Praze dne 15.6. 2020

Jan Heller, HVT
DDM Praha 10 – Dům UM