POKYNY K LETNÍMU TÁBORU - TŘI STUDNĚ, VYSOČINA 2020
IV. turnus „Agent 003“

Organizátor:
Dům dětí a mládeže Praha 10 – Dům UM
Pod Strašnickou vinicí 23
100 00 Praha 10
www.dumum.cz, info@dumum.cz
tel.: 603 178 820, 777 721 741

v případě nutnosti kontakt na hlavního vedoucího tábora (HVT) – pozor na základně špatný signál:
Mgr. Miroslav Franěk, tel.: 737 281 442

Doručovací adresa na tábor: jméno a příjmení účastníka *(nezapomeňte prosím napsat)*
Tábor „Vysočina”, Tři Studně 45
592 00 pošta Fryšava

Na letošní tábor není dovoleno brát s sebou mobilní telefony a tablety.

Pro rok 2020 platí každodenní dostupnost rodičů na jimi uvedených telefonech pro případ zdravotních obtíží dítěte, zejména při respiračních obtížích a zvýšené teplotě; zdravotnice kontaktuje rodiče a bude nutné si pro dítě přijet na tábor.

Tábor se koná v termínu 7.8.2020 – 21.8.2020 v prostorách táborové základny DDM Praha 10 – DŮM UM v pěkné lesnaté krajině poblíž obce Tři Studně, nedaleko rybníka Sykovec a Medlov ve Žďárských vrších mezi Novým Městem na Moravě a Žďárem nad Sázavou. Ubytování je ve čtyřlůžkových chatkách, v ohrazeném areálu táborové základny, jehož součástí je dále hlavní budova (jídelna, kuchyň), sociální zařízení (sprchy, splachovací WC), sportovní hřiště, táborové ohniště, bazén v táboře.
Program je zaměřen na rekreaci, sport a poznávání přírody. Součástí je i koupání, výlety do okolí, spousty drobných her a soutěží, noční hra, pohádkový les, táborový oheň s opékáním buřtů apod.

Informace k odjezdu a příjezdu:

DLE AKTUÁLNÍ EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACE MŮŽE BÝT PŘI ODJEZDU Z PRAHY POŽADAVEK NA ZAKRYTÍ NOSU A ÚST ROUŠKOU U RODIČŮ A DĚTÍ.

DĚTEM BUDE MĚŘENA TEPLOTA PŘED NÁSTUPEM DO AUTOBUSŮ bezkontaktním teploměrem.

Autobus bude přistaven **7. srpna. 2020 v 14:30 hodin** (odjezd v 14:45 hodin) **v ulici „V Úžlabině“** (cca 300 m od DDM Praha 10, Pod Strašnickou vinicí 23, tj. na spojnici ulic „V Úžlabině“, „Blatovská“ a „Ve Stínu“).
Návrat dětí z tábora je v pátek 21. srpna 2020 na místo odjezdu, přijďte si prosím vyzvednout své děti k autobusu v časovém rozmezí 12.15 – 12:45 hodin.

DŮLEŽITÉ

Při odjezdu odevzdejte:

- **Obálku opatřenou jménem dítěte**, adresou a **telefony na rodiče** (zákonného zástupce) **v době tábora**
- **Kopie zdravotní způsobilosti** (potvrzení, že může dítě absolvovat tábor), **originál bezinfekčnosti**, **čitelná kopie kartičky pojištěnce**, **kopii očkovacího průkaz**
- **Podepsanou přihlášku dítěte na tábor** (pokud jste již odevzdali na DDM, vygenerujte si prosím kopii, kterou podepíšete = pro urychlení při přebírání dětí v den odjezdu)
  – bez těchto dokumentů nesmí být dítě na tábor převzato
- **osobní léky označené jménem** a dávkováním – v případě, že je má dítě u sebe a bere je samo, uveďte tuto informaci na přihlášce dítěte na tábor

Prohlášení o bezinfekčnosti = musí mít uvedeno datum odjezdu !

V případě, že dítě nebude mít v době odjezdu všechny požadované dokumenty v pořádku (přihláška, zdravotní potvrzení, bezinfekčnost, očkovací průkaz = všechny uvedené věci v obálce) nemůže být dítě na tábor převzato !

Doporučený seznam věcí

(u menších dětí doporučujeme věci označit jménem!)

Věci potřebné pro činnosti na táboře:

- **bílé tričko – krátký rukáv, bílý bavlněný šátek (vhodné na pomalování)**
- **fixy na textil, resp. tetovací fixy, barvy na obličej**
- **kdo má - hudební nástroj (perkusní, bicí, flétna, kytara …)**

Současně si dovolujeme požádat rodiče o drobné sponzorské dary, které budou použity jako odměny pro děti za soutěže a celotáborovou hru. D Ě K U J E M E

S sebou dle věku dítěte běžné věci na tábor:

pevné turistické boty + sportovní boty (tenisky) + holinky + pantofle (sandály)
pláštěnka!, batůžek na výlety,
plastovou láhev na pití (u menších dětí je lepší 2x do velikosti 0,5 litru)
plátěný/bavlněný pytel na špinavé prádlo – ne igelitku !
plavky, neplavci – rukávky, popř. kruh !!!, **sluneční brýle**

cca 5 ks roušek jednorázových

Oblečení:

teplé pyžamo	- **dostatek kapesníků**
nepromokavá bunda,	- mikina či svetr
tepláková souprava, kraťasy	- dostatek spodního prádla (min. 1 ks / den)
2x triko dlouhý rukáv	- dostatek ponožek (dejte i teplé)
4x triko krátký rukáv	- 2x legíny či tepláky

čepice s kšiltem jako ochrana hlavy před sluncem

mýdlo, šampon, **opalovací krém** !, přípravek proti klíšťatům a komárům, hřeben, zubní kartáček+pasta,
1x ručník + **1x osušku** (1 bude používán v umývárně a 1 ke koupání v rybníce/bazénu)
baterku nebo čelovku (náhradní baterie),

- blok, psací potřeby, pastelky, fixy, knihu či časopis na čtení… drobné hry (karty apod.)
- nadepsanou obálku nebo pohledy s adresou rodičů, **poštovní známky** (nelze na místě koupit)

kapesné cca 200-400 Kč dle uvážení rodičů, u menších dětí lze předat v nadepsané obálce vedoucím
u menších dětí malý plyšák
pokud dítě musí nosit dioptrické brýle, přibalte i náhradní jestli má (dle Vašich zkušeností)

- **Vzhledem k plánovanému přenocování v přírodě je nutné, aby měl každý účastník s sebou spací pytel, karimatku/alumatku**.
  I u nejmladších oddílů předpokládáme nocování mimo chatku, v areálu tábora
- **UPOZORŇUJEME, ŽE NA VYSOČINĚ BÝVÁ V SRPNU V NOCI ZIMA**
- **Pište prosím velmi často zejména malým dětem, čekají na Vaše dopisy a pohledy** (první poštu odešlete z domova již v pátek před odjezdem na tábor)
- Dětí vzdáleného věku nelze umístit do stejného oddílu, resp. chatky (ani sourozence)

V případě, že potřebujete další informace, obraťte se na hlavního vedoucího tábora, e-mail: miro.franek@seznam.cz

SLEDUJTE PRŮBĚŽNĚ WEBOKU TÁBORA https://tabory-franek.webnode.cz/