

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024



www.bcwizards.cz



DÚM
m

www.dumum.cz

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

ZÁKLADNÍ INFORMACE

termín: 19.8.2024-25.8.2024

odjezd:

sraz: 19:30

odjezd: 20:30

místo: ulice Polesná, Újezd n. Lesy

návrat:

cca: 07:00-08:00

místo: ulice Polesná, Újezd n. Lesy

cena:

8490,- Kč

v ceně zahrnuto:

doprava, ubytování, strava (**bez svačín**), pronájem sportovišť, práce trenérů, vstup do aquaparku a bazénů, slunečník na pláži

v ceně není zahrnuto:

cestovní pojištění, svačiny



Termín našeho basketbalového soustředění je naplánován od 19. do 25. srpna 2024. Sraz v den odjezdu je v 19:30 hodin na adrese ulice Polesná, Újezd nad Lesy, Přijďte prosím v čas. Odjezd je naplánovaný kolem 20:30.

Předpokládaný čas návratu z Itálie je mezi 7:00 a 8:00 hodinou ranní dne 25. srpna. Čas upřesníme ještě v den příjezdu. Místem návratu bude opět ulice Polesná v Újezdu nad Lesy.

Cena za basketbalové soustředění je stanovena na 8 490 Kč. V ceně je zahrnuta doprava, ubytování a strava (bez svačín). Rovněž je zahrnut pronájem sportovních hřišť, práce trenérů a vstupy do místních aquaparků a bazénů. Součástí balíčku je i slunečník na pláži.

Upozorňujeme, že v ceně není zahrnuto cestovní pojištění a svačiny. Na svačiny vybíráme 250,-Kč u odjezdu.

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

DŮLEŽITÉ DOKUMENTY

Věnujte prosím pečlivou pozornost následujícím dokumentům. Bez těchto dokumentů není možné, aby se dítě soustředění zúčastnilo. Formuláře pro tyto dokumenty naleznete na stránkách Domu UM [zde](#).

Obálka

Označte obálku jménem dítěte a uveďte kontaktní údaje na sebe a další zákonné zástupce. To nám významně usnadní řešení potenciálně nepředvídatelných událostí.

Zdravotní způsobilost

Zdravotní způsobilost potvrzuje pediatr. Platnost je 2 roky od data vystavení, u odjezdu odevzdejte prosím pouze **KOPII**. Formulář stahujte [zde](#).

Bezinfekčnost

Bezinfekčnost musí být s datem odjezdu - 21.7. Uveďte do něj co nejpodrobněji zdravotní stav dítěte. Bezinfekčnost musí být originál. Formulář stahujte [zde](#).

Kartička pojištění

Při odjezdu nám prosím do zmíněné obálky vložte **KOPII** kartičky pojištění. Stačí černobílá kopie ze strany s údaji o pojištění.

Cestovní doklad

Jako platný cestovní doklad lze využít občanský průkaz či pas. Doklad musí mít minimální platnost do dne 25. září 2024.

Souhlas s vycestováním

Velmi důležitý dokument. Podpis je nutné nechat úředně ověřit, například na CzechPointu. Formulář stahujte [zde](#).

Cestovní pojištění

Při odjezdu budeme vybírat kontrolovat i zřízení cestovního pojištění. Jeho výši a rozsah necháme na Vašem uvážení

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

UBYTOVÁNÍ

Ubytování jsme v resortu Bella Italia & Efa Village, který se nachází v letovisku Lignano Sabbiadoro a nabízí soukromou pláž, 2 sezónní venkovní bazény a ubytování s bezplatnou Wi-Fi.

S radostí vám představujeme Bella Italia Efa Village. Tento resort není jen obyčejným rekreačním střediskem v malebném Lignano Sabbiadoro. Je to přímořský komplex, který poskytuje vše, co je potřeba pro neobyčejný pobyt u moře, plný sportu a zábavy.

VYBAVENÍ RESORTU

Lignano Sabbiadoro je úžasné přímořské letovisko, které nabízí mnoho možností pro trávení volného času. Kromě basketbalu, který je hlavním cílem našeho soustředění, je zde k dispozici i široká škála dalších aktivit. Resort disponuje vlastní pláží, vlastními bazény a aquaparkem nebo posilovnou.

POKOJE

Ubytování budeme v pokojích s 5 až 6 lůžky. Nicméně provozovatel si vyhrazuje právo na přidělení pokoje s jiným počtem lůžek v závislosti na aktuálních podmínkách v resortu. Pokoje jsou vybavené koupelnou se sprchou a WC, TV, klimatizací, povlečením a ručníky. Denně probíhá úklid pokojů.



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

STRAVOVÁNÍ

Stravovat se budeme přímo v resortu v místní restauraci. v případě diety ze zdravotních důvodů nás prosím s předstihem informujte, abychom jí byli schopni domluvit.

V ceně soustředění je zahrnuta strava 3x denně – tedy snídane, obědy, večeře. Součástí je i pitný režim (neperlivá voda). Sladké a jiné nápoje jsou k jídlu za poplatek. Součástí ceny nejsou svačiny. Informace o svačinách, jsou uvedeny níže.

snídane

probíhá formou bufetu
neperlivá voda (ostatní nápoje za poplatek)

oběd

probíhá formou bufetu s mezinárodní kuchyní
neperlivá voda (ostatní nápoje za poplatek)
zmrzlina

večeře

probíhá formou bufetu s mezinárodní kuchyní
neperlivá voda (ostatní nápoje za poplatek)

SVAČINY

Jak je zde již několikrát zmíněno, svačiny nejsou součástí ceny. U autobusu budeme vybírat 250,-Kč na jejich zajištění v místě. Omlouváme se za tento dodatečný poplatek, který vznikl informačním šumem mezi námi a italskou stranou. Ke svačinám budeme podávat ovoce, pečivo, tatranky, müsli tyčinky. K dispozici bude pro děti i neomezený přísun vody (možnost doplnit do vlastní lahve).



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

KAPESNÉ

Struktura tohoto soustředění je navržena tak, aby minimalizovala nutnost dalších výdajů na místě. Program, stravování i ubytování jsou pečlivě organizovány a finančně pokryty, což znamená, že jakékoliv kapesné je určeno výhradně pro osobní utracení.

Počítejte s tím, že budeme mít příležitosti prozkoumat okolí města a případně nakoupit suvenýry. Proto je dobré dát dětem kapesné, ovšem ve vhodné měřítku. Doporučujeme, aby kapesné bylo již přímo v eurech, oficiální měně Itálie, abychom předešli jakýmkoli problémům s měnovou konverzí.

Pokud jde o výši kapesného, doporučujeme rozhodnout se na základě osobních zkušeností a uvážení. Nicméně jako horní limit doporučujeme nepřekračovat 20 eur. Dále doporučujeme, aby děti měly při cestě autobusem k dispozici malou hotovost v českých korunách pro případný nákup občerstvení během přestávek.

Pro starší děti může být lákavá možnost používat platební kartu, ale tuto možnost nedoporučujeme. Problémy s jazykem a složitostí bankomatů mohou vést k nevýhodnému směnnému kurzu při převodu korun na eura.

Ať už se rozhodnete nechat kapesné u dětí nebo ho svěřit nám trenérům, doporučujeme napsat částku na obálku (kterou odevzdáváte u odjezdu). To může být obzvláště užitečné pro mladší děti, které se mohou ztratit v přepočtech a pak mají dojem, že peníze ztratily nebo jim byly ukradeny.



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

DOPRAVA

Náš odjezd je naplánován na 19. srpna ve večerních hodinách před 2. stupněm základní školy na ulici Polesná. Aby byl nástup na palubu hladký a efektivní, apelujeme na rodiče, aby dorazili včas a parkovali tak, aby umožnili příjezd našeho autobusu.

Doba cesty je odhadována na zhruba 10 hodin, což zahrnuje i potřebné přestávky. Vědomí si délky cesty, jsme pečlivě vybrali autobusy, které nabízejí optimální komfort pro takovou dobu cestování. Může se jednat o autobus Mercedes-Benz Travego nebo Setra 417, oba zaručují luxusní podmínky s kompletní výbavou včetně možnosti sledování DVD. Důraz byl kladen také na dostatek prostoru pro zavazadla, takže všechny potřeby pro naše týdenní soustředění budou mít své místo. Bezpečnost je naší prioritou, proto jsou všechny sedačky vybaveny bezpečnostními pásy.

Rádi bychom zdůraznili, že stejný autobus, který nás přiveze do Itálie, zůstává s námi po celou dobu soustředění a stane se naším dopravním prostředkem i pro návrat domů. Odjezd z Itálie je naplánován na večer 24. srpna a příjezd do České republiky očekáváme 25. srpna kolem 7:00. Přesný čas příjezdu bude upřesněn v den odjezdu, kdy budeme mít aktuálnější představu o dopravní situaci.

Závěrem bychom chtěli zdůraznit, že veškeré naše plánování a organizace je zaměřena na zajištění bezpečnosti a komfortu našich mladých sportovců během celé doby soustředění, včetně cestování tam a zpět.



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

SEZNAM VĚCÍ

DOPORUČENÉ

Oblečení a obuv

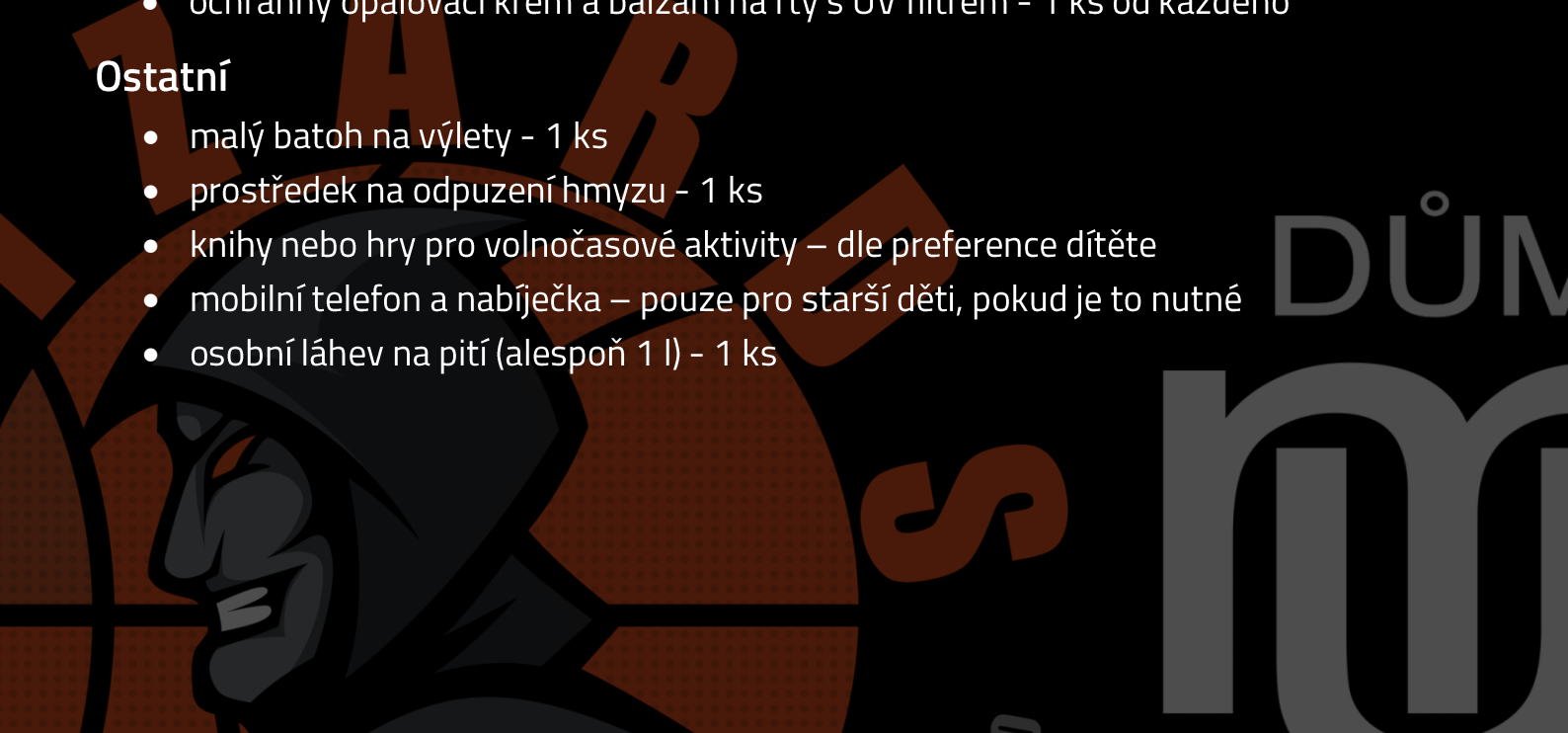
- kompletní sportovní sady (trička + kratšasy) – 7 ks.
- sportovní ponožky – **vysoké nad kotníky** (alespoň 10 párů)
- basketbalová obuv – 2 páry (jedny pro trénink, druhé pro volný čas)
- žabky, pantofle
- plavecké vybavení (plavky a plážový ručník) – 2 sady
- lehká bunda/mikina pro chladnější večery
- sportovní obuv určená pro běhání a volnočasové aktivity – 1 pár
- spodní prádlo, ponožky (volný čas) - 7 ks
- ochranné prvky pro slunné dny: sluneční brýle a kšiltovka - 1 ks, pokud možno

Hygienické potřeby

- zubní kartáček
- zubní pasta
- sprchový gel
- šampon
- deodorant
- osobní léky dle potřeby
- ochranný opalovací krém a balzám na rty s UV filtrem - 1 ks od každého

Ostatní

- malý batoh na výlety - 1 ks
- prostředek na odpuzení hmyzu - 1 ks
- knihy nebo hry pro volnočasové aktivity – dle preference dítěte
- mobilní telefon a nabíječka – pouze pro starší děti, pokud je to nutné
- osobní láhev na pití (alespoň 1 l) - 1 ks



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

SEZNAM VĚCÍ

ZAKÁZANÉ

Elektronická zařízení

Herní konzole, tablety, notebooky: Zdůrazňujeme, že na soustředění se zaměřujeme na tělesné aktivity a budování týmového ducha, nikoli na individuální elektronickou zábavu

Hodnotné předměty

Drahé šperky, hodinky, sluchátka: Tyto věci mohou být snadno ztraceny nebo poškozeny a není možné pro ně zajistit odpovídající bezpečnost

Nebezpečné předměty

Jakékoli zbraně, včetně zábavných a hraček.

Pyrotechnika: Je to nejen nebezpečné, ale také proti pravidlům soustředění.

Alkohol a drogy

Jakékoli formy alkoholu nebo drog: Tyto látky jsou striktně zakázány a jejich přítomnost povede k okamžitému vyloučení ze soustředění.

Nevhodné oblečení

Oblečení s nevhodnými nebo urážlivými motivy: Chceme, aby všichni naši účastníci reprezentovali náš tým a naše hodnoty s respektem.

Domácí mazlíčci

Ačkoli milujeme zvířata, na soustředění nejsou vhodná a není možné se jim zde dostatečně věnovat.

Nepřiměřené množství jídla nebo sladkostí

Zajišťujeme kompletní stravu a svačiny pro všechny účastníky. Nadměrné množství vlastních sladkostí nebo občerstvení může narušit stravovací návyky a zdravý životní styl, který se snažíme podporovat.

POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

PRAVIDLA CHOVÁNÍ

Máme výjimečnou příležitost. Unikátní šanci, kterou nám nabízí spolupráce s International Basketball Academy (IBA) v Itálii. Stojíme na prahu dobrodružství, jež může ovlivnit naši sportovní dráhu a předat nám cenné zkušenosti. V rámci tohoto basketbalového soustředění budeme mít možnost osvojit si nové dovednosti a obohatit se o jedinečné tréninkové metody. To je štěstí, kterého si musíme vážit.

Tato cesta však přináší i zodpovědnost. Zodpovědnost k sobě, k druhým a k organizaci, která nám poskytuje tuto možnost. Naše chování bude odrazem naší vděčnosti, respektu a profesionálního přístupu k této příležitosti. Proto se očekává, že každý účastník soustředění projeví pokoru, úctu a disciplínu, ať už jsme na hřišti, v hotelu nebo v prostorách IBA.

Naše chování musí být ve shodě s normami a hodnotami, které nám IBA předává. Bezohlednost, nerespektování pravidel či jiné neadekvátní chování, ať už během tréninku nebo ve volném čase, nemůže být tolerováno. Respektujme prostor kolem nás a předejděme možnému poškození cizích věcí, ať už jde o vybavení IBA nebo hotelu.

Opakované porušení těchto pravidel může vést až k vyloučení jednotlivců z programu s nutností zajištění vlastního individuálního návratu do České republiky. Takový krok by byl nejen smutným koncem naší cesty, ale také by znamenal ztrátu této jedinečné příležitosti.

Proto budme vděční za tuto šanci. Oceňme ji, respektujme ji a neztrácejme ji kvůli krátkodobému nedostatku uvážení. Připomeňme si, že toto soustředění je nejen o basketbalu, ale také o osobním růstu a vývoji. Je to cesta, na které se učíme nejen hrát lépe, ale také jak být lepšími lidmi. Proto si zachovejme zdraví rozum a společně si užijme jedinečné léto u moře.



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

ZDRAVOTNÍ PÉČE

Na soustředění je zajištěna komplexní zdravotní péče, kterou poskytuje kvalifikovaná osoba s adekvátním zdravotnickým vzděláním. U odjezdu bude tato zdravotnická osoba k dispozici pro jakékoliv konzultace ohledně speciální péče, kterou by vaše dítě mohlo během tábora potřebovat. Rádi bychom zdůraznili důležitost sdělení veškerých informací týkajících se zdravotního stavu vašeho dítěte. Prosíme vás, abyste byli důkladní a všechny důležité informace uváděli jak v bezinfekčnosti, tak nám je předali přímo. To nám pomůže poskytnout vašemu dítěti nejlepší možnou péči.

Prosíme o poskytnutí pravdivých a přesných informací, zejména v souvislosti s plaveckými schopnostmi vašeho dítěte. Nepřeceňujte schopnosti svého dítěte. Aktivity ve vodě představují riziko a my potřebujeme mít přesné údaje, abychom mohli zaručit bezpečnost během pobytu ve vodě.

V případě jakýchkoliv úrazů nebo zranění postupujeme podle standardních postupů první pomoci a medicíny, přičemž bereme v úvahu závažnost situace. Můžeme Vás ujistit, že budeme okamžitě informovat o jakýchkoli zdravotních problémech, které se vyskytnou, a to ihned jakmile to bude možné.



POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

BASKETBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

LIGNANO SABBIADORO - 2024

KONTAKT

před soustředěním:

tel.: +420 777 472 008

pouze během soustředění:

tel.: +420 733 269 710

bombova@dumum.cz

TRENÉŘI

Barbora Bombová

licence TB-II, TB-I, TVB

šéftrenérka basketbalu v Újezdu n. L.

Ing. David Vašíček

licence TB-II, TB-I, TVB

trenér basketbalu v Újezdu n. L.

Michal Brůček

licence TB-II, TB-I, TVB

trenér basketbalu v Újezdu n. L.

Anna Husová

licence TB-II, TB-I, TVB

trenérka basketbalu v Újezdu n. L.,
zdravotnice

Daniel Vašíček

asistent trenéra

Kryštof Machart

licence TVB

asistent, organizační pracovník

Adam Škraňka

asistent trenéra

