



Obvodní kolo škol Prahy 10 a Prahy 15 v rámci Poháru pražských škol
„POPRASK“

PROPOZICE PŘESPOLNÍ BĚH

- Pořadatel:** DDM Praha10 – Dům UM, OR AŠSK Praha 10 a ZŠ Nad Přehradou
- Kategorie:** **mladší žáci a žákyně** kat. III. – 6.-7. třída a příslušné ročníky víceletých gymnázií
starší žáci a žákyně kat. IV. – 8.-9. třída a příslušné ročníky víceletých gymnázií
Zároveň musí žáci i žákyně navštěvovat II. stupeň ZŠ
- Termíny :** **mladší a starší žákyně – úterý 16. září 2025 od 9,15 hodin**
mladší a starší žáci – čtvrtek 18. září 2025 od 9,15 hodin
Prezence a změny soupisek v 8,45 hodin před školou
- Místo:** Lesopark Hostivař
- Sraz účastníků:** před ZŠ Nad Přehradou 469, Praha 15 – Horní Měcholupy
- Doprava :** autobusem 125 a 240 výstup Livornská
- Přihlášky :** posílejte **do 15. září 2025** na přiložené přihlášce na e-mailovou adresu:
krob@dumum.cz
Na později zasláné přihlášky nebude brán zřetel. Změny ve startovních listinách lze provést při prezenci
- Startují:** za školu může startovat jedno **šestičlenné** družstvo v každé kategorii.
Start jednotlivců není povolen. Doprovod osoba starší 18ti let
- Délka tratí:** starší žáci cca 2,0km, mladší a starší žákyně a mladší žáci 1,0 km
- Hodnocení :** do soutěže družstev se započítávají **umístění čtyř** nejlepších závodníků družstva. Umístění se počítají a družstvo s nejnižším součtem bodů se stává vítězem v dané kategorii
- Upozornění :** účastníci se nesmí v době kdy nezávodí, pohybovat po trase závodu.V případě porušení tohoto ustanovení dojde k diskvalifikaci celé školy
- Pitný režim a lékárna:** v režii vysílající organizace