



Co s sebou – seznam věcí

Povinné vybavení

- spodní prádlo (dle potřeby)
- ponožky (dle potřeby)
- tlusté ponožky
- trička dlouhý rukáv
- trička krátký rukáv (dle potřeby)
- mikina (dle potřeby)
- fleec bunda nebo teplejší svetr
- tepláky (nebo šustáky nebo plátáky – dle potřeby, doporučujeme minimálně 3x)
- kraťasy
- čepice (klobouček)
- šátek
- nepromokavá bunda, popř. pláštěnka
- kapesníky
- plavky
- pevná obuv do přírody
- sportovní obuv
- holínky (popř. boty vyšší nepromokavé)
- sandály
- toaletní potřeby
- mýdlo a šampón nebo sprchový gel
- kartáček na zuby a pasta na zuby
- hřeben
- krém na opalování i po opalování
- repelent (pozor, lze očekávat velký výskyt klíšťat!)
- dívčí hygienické potřeby
- ručník 2x
- baterka + náhradní baterie (ideálně čelovka)
- lampička do stanu či teepee (na osvětlení vnitřku)
- sešit na poznámky (optimálně A4, nelinkovaný, alespoň 40 listů)
- psací potřeby (propiska, tužka, pastelky, ...)
- hrneček na čaj (ideálně plastový nebo kovový) + lžička
- láhev na pití (cca 1 litr – velikost dle vlastní potřeby – pití po tábořišti, ale i celodenní výlet)
– nejlépe **umyvateľná v myčce**
- batůžek na výlety
- brýle proti sluníčku
- léky (popsané jménem dítěte) + pokyny, kdy a jak je dítě užívá – **předáte zdravotnici**
- spacák (na tábořišti NELZE nafasovat peřiny)
- polštářek
- prostěradlo
- nůžky
- hodinky, chronometr
- tramvajenka (jízdenky na MHD)



Dům dětí a mládeže Praha 10 – Dům UM
Pod Strašnickou vinicí 23, Praha 10
E-MAIL: info@dumum.cz, <http://www.dumum.cz>,
tel. + fax: 274 772 081, mobil: 603 178 820



tabory@natur.cuni.cz
www.tabory-prfuk.cz

Doporučené (nepovinné) vybavení:

- kompas nebo buzola (pokud máte doma)
- dopisní papíry, obálky, pohledy, známky, adresy
- šitíčko
- knížka
- hudební nástroj (pokud dítě hraje na něco – kytara, flétna, ... – přiměřené velikosti)
- hra (karty, oblíbená společenská hra)
- pantofle (typ crocs) k vodě
- pyžamo
- deka (na sezení na zemi nebo přikrytí při chladnějších nocích)
- laboratorní plášť – dobře padnoucí, zapínací zepředu po celé délce, doporučujeme i dobře padnoucí laboratorní brýle (možno přidělat gumičku, aby nepadaly)
- kostým (nebo materiál na jeho výrobu) inspirovaný tématem celotáborové hry „**Sportem ku zdraví**“, např. běžecký úbor, starodávné plavky apod.

Dokumentace

- Kvalitní kopie nebo originál posudku o zdravotní způsobilosti dítěte** (k účasti na zotavovací akci)
- Originál plné moci k lékaři na vedoucího tábora a zdravotníky tábora**
- Potvrzení o bezinfekčnosti (originál)**
- Další prohlášení**
- Kopie kartičky zdravotní pojišťovny**
- Plnou moc pro předání/vyzvednutí dítěte (jen v případě, že dítě předává nebo vyzvedává někdo jiný, než rodič/zákonný zástupce)
- Žádost o samostatný odchod dítěte z tábořiště (jen v případě, že dítě si po skončení tábora nebude vyzvedávat rodič/zákonný zástupce)

Doporučení pro rodiče k vybavení:

Veškeré doporučené věci vyberte v rozumném počtu na 14denní pobyt v přírodě a berte i ohled na možnost špatného počasí a na možná poškození v zápalu her.

Prosíme, nedávejte dětem na tábor žádné cenné věci (zlaté předměty, mobilní telefony, MP3 přehrávače, přenosné reproduktory, herní konzole, notebooky a další techniku). Za jejich případnou ztrátu nemůžeme zodpovídat. Používání uvedených zařízení, zejména pak mobilních telefonů, je na táboře **zakázáno!**

Dítěti můžete dát kapesné v rozumné výši (max. cca 300–500 Kč) - situace je taková, že jediná možnost utrácení je během výletů. Za případnou ztrátu peněz také nemůžeme ručit.

Formuláře uvedených dokumentů (jak povinných, tak nepovinných) naleznete ve formátu pdf, popř. docx na odkaze: <https://www.dumum.cz/tabory-a-vyjezdy/14298-klanovice-lt-s-prirodovedou>